



Instrucciones de uso iX21 Smart Pillow

Parámetros antes de ser usado por primera vez:

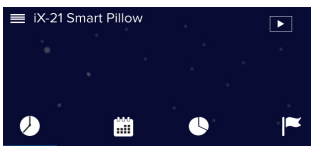
Se ruega seguir las normas de seguridad del capítulo 2.

Para el primer uso:

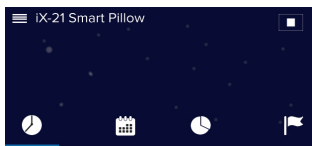
1. Cargue la batería de la almohada iX-21 Smart Pillow: abra la cremallera situada en un lado de la almohada, localice el cable que tiene un puerto micro USB y conéctelo a un cargador de teléfono enchufado a la red. La batería tarda al menos dos horas en cargarse. (se incluye cable con puerto USB universal que puede insertarse en cualquier cargador de teléfono). Cargue la batería regularmente para evitar una pérdida de capacidad.
2. Descargue e instale la aplicación móvil iX-21 Smart Pillow en su teléfono móvil. La aplicación puede descargarse desde App Store y Google Play. Para descargar la aplicación tiene que estar conectado a Internet.
3. Una vez instalada la aplicación, cree su cuenta siguiendo las instrucciones de la aplicación. En algunos móviles el GPS tiene que estar activado para que el Bluetooth Low Energy pueda funcionar correctamente. El Bluetooth es necesario para conectar la almohada. La aplicación puede solicitarle permiso para acceder a sus contactos. Esta autorización es un requisito de la herramienta de administración de autenticación de Google que utilizamos. La aplicación no utilizará en ningún caso sus contactos.
4. Siguiendo las instrucciones de la aplicación, conecte su teléfono a la almohada a través de Bluetooth. Cuando haga la conexión coloque una mano en la Almohada iX21, notará que vibra ligeramente para confirmar que está conectada a su teléfono móvil.
5. Si hay un problema con la conexión Bluetooth, dele la vuelta a la almohada (esto activará la señal de Bluetooth durante 5 minutos).

Guía de puesta en marcha rápida.

1. Coloque la iX-21 Smart Pillow en la cama, como si fuera una almohada normal. Desconecte el cargador.
2. Cuando esté listo para acostarse, abra la aplicación y empiece a grabar la noche clicando sobre el símbolo de la almohada con una flecha verde, en la esquina superior derecha.



3. Esto abrirá una nueva ventana que le permitirá comprobar el nivel de la batería y a qué hora está puesto el despertador, antes de comenzar la grabación. También se le hará una pregunta breve sobre qué tal día ha tenido.
4. Ponga el despertador e indique cómo prefiere despertarse, por vibración en la almohada o por el despertador del teléfono (esta opción solo está disponible para Android). Existe la opción de definir un “despertador inteligente” que le despierte un poco antes, en el momento óptimo de su ciclo de sueño.
5. Programar inicio diferido: defina un intervalo de tiempo para indicar cuándo empezar la grabación de la noche, por ejemplo el rato que tenga intención de leer antes de dormirse.
6. Clique OK para iniciar la grabación de la noche.
7. La iX-21 Smart Pillow monitoriza su sueño y le despertará en el momento oportuno si ha activado el despertador inteligente.
8. Tiene la posibilidad de seleccionar el modo avión durante la noche (sin emisión de ondas de radio): en ese caso, la almohada inteligente iX21 apagará el Bluetooth automáticamente cuando coloque la cabeza en la almohada (para evitar que se emitan ondas de radio).
9. Por la mañana, apague el despertador levantando la cabeza de la almohada o dándole la vuelta a la almohada.
10. Desactive el modo avión, verifique que la Wifi está activada o que tiene conexión 3/4 G.
11. Abra la aplicación e indique que ha terminado su noche, clicando sobre el cuadrado rojo situado en el símbolo de la almohada de la esquina superior derecha. Esto inicia automáticamente la transferencia de datos y la sincronización con la nube.



12. Tras unos minutos, los datos de esa noche estarán disponibles en la aplicación.
13. Gradualmente, al irse acumulando los datos, tendrá acceso a funciones adicionales de análisis y síntesis de su sueño.
14. Si se suscribe a funciones avanzadas en la aplicación podrá beneficiarse de consejos adicionales y del entrenador personalizado del sueño. ¡Vea todo lo que puede hacer la almohada iX21 para ayudarle a dormir mejor!
15. Si opta por suscribirse a las opciones avanzadas, tras unas 10 noches de sueño (se requiere un período mínimo para dar consejos pertinentes sobre problemas recurrentes), tendrá la oportunidad de beneficiarse de una evaluación personal sobre el análisis de su sueño. Su coach del sueño definirá la manera de mejorar la calidad de sus noches y le acompañará evaluando sus avances.
16. Verifique el nivel de carga de la batería en la aplicación. Duración de la batería: alrededor de una semana. Si queda muy poca batería, recargue la almohada siguiendo las instrucciones para el primer uso.

Aviso: según los parámetros de su teléfono móvil puede incurrir en costes suplementarios por conectarse a internet o por transferir los datos. La monitorización y la recogida de datos del sueño son gratuitas. Otras funciones de la aplicación (coach del sueño y estadísticas) requieren el abono de una suscripción mensual.

Consejos de uso

No ponga la almohada a cargar ni conecte la almohada una vez iniciada la monitorización de una noche; se reiniciaría la almohada y se dejaría de monitorizar, perdiendo los datos de esa sesión.

Contacto/FAQ

Para más información y preguntas habituales, visite nuestra página web www.iX21.net. También puede enviarnos un correo electrónico a: support@ix21.net

INSTRUCCIONES DE MANTENIMIENTO Y SEGURIDAD *

Especificaciones

- Modelo: iX-21 Smart Pillow
- Smartphone OS: Android 4.3 y superior / iOS 9 y superior
- Compatibilidad inalámbrica: Bluetooth Low Energy (BLE)
- Alcance inalámbrico: 5 metros
- Duración de la batería: 5 a 7 días.
- Batería: batería de Li-on, recargable
- Corriente de carga: 5.0 V

Mantenimiento

Instrucciones de carga:

- Use una fuente USB (por ejemplo un cargador de teléfono) que cumpla con la normativa de su país.
- Maximize la vida de la batería cargándola y descargándola siempre del todo.
- Cuando el adaptador esté introducido en la toma eléctrica, no toque el extremo metálico del conector USB.
- Tras lavar la almohada iX-21 Smart Pillow, espere a que esté totalmente seca antes de conectarla a una fuente de alimentación.

Instrucciones de lavado:

Recomendamos eliminar las manchas con agua sin empapar toda la almohada. La almohada iX-21 Smart Pillow puede lavarse a máquina a 40° C en un programa delicado, con centrifugado suave (< 900 rpm). NO secar en secadora. El incumplimiento de las instrucciones de mantenimiento puede hacer que el producto se estropee y funcione mal.

Actualizaciones de software:

Las actualizaciones de software para la almohada iX-21 Smart Pillow se enviarán al móvil y se instalarán en la iX-21 Smart Pillow de manera automática.

Precauciones de uso e instrucciones de seguridad

Le rogamos tenga en cuenta que la iX21 Smart Pillow no es un dispositivo médico y no puede utilizarse para detectar ni prevenir problemas médicos. Los usuarios que tengan enfermedades o síntomas médicos deben consultar a un médico.



Atención: riesgo de explosión si se utiliza un adaptador de alimentación incorrecto.

Siga las instrucciones de recarga de la batería. (Ver sección "mantenimiento").

La temperatura óptima de empleo de este producto y accesorios es de entre 16° C y 22° C. El producto no debe utilizarse a menos de 0° C ni a más de 45° C.

Evite exponer la iX-21 Smart Pillow al sol directo.

No tocar el sensor del interior de la almohada, no desmontar ni intentar reparar la iX-21 Smart Pillow, y no cambiar la batería. Cualquiera de estas acciones invalidaría la garantía.



Se aconseja no tirar la almohada sino llevarla a un punto de recogida específico para baterías, para su reciclaje.

Encontrará todas las instrucciones y pautas de seguridad en www.iX21.net.

*Estas instrucciones se proporcionan en aras de la seguridad del usuario.

ADVANSA no asume ninguna responsabilidad si estas condiciones no se respetan.

Aviso legal

Declaraciones de la FCC:

Este dispositivo cumple con el capítulo 15 de las normas FCC. Su funcionamiento queda sujeto a las dos condiciones siguientes: (1) este aparato no debe provocar interferencias nocivas, y (2) este aparato debe aceptar todas las interferencias que reciba, incluyendo aquellas que puedan provocar un funcionamiento no deseado.

NOTA:

El fabricante no se hace responsable de las interferencias de radio o televisión provocadas por los cambios no autorizados o las modificaciones realizadas al equipo. Dichas modificaciones o cambios podrían anular la autorización del usuario de utilizar este equipo.

NOTA:

Este equipo ha sido sometido a pruebas y cumple con los límites establecidos para un aparato digital clase B, según lo estipulado en el capítulo 15 de las normas de la FCC. Estos límites han sido diseñados para ofrecer una protección razonable contra las interferencias nocivas dentro de una instalación residencial. Este equipo, al usarse, puede emitir energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza según las instrucciones, puede provocar interferencias nocivas para las comunicaciones por radio. No obstante, no hay garantía alguna de que no se vayan a producir interferencias en una instalación en particular. Si este equipo provoca interferencias nocivas a la recepción de radio o televisión – cosa que puede determinarse encendiendo y apagando el equipo – se alienta al usuario a intentar corregir dichas interferencias tomando una o varias de las siguientes medidas:

- Reorientar o desplazar la antena de recepción.
- Aumentar la distancia entre el equipo y el receptor.
- Conectar el equipo a una toma de corriente que esté sobre un circuito diferente del de la toma a la que esté conectado el receptor.
- Consultar con el vendedor o con un técnico experimentado en radio/televisión que pueda ayudarle.

Conformidad con los reglamentos de la UE

Este dispositivo cumple con los requisitos esenciales y otras disposiciones pertinentes de la Directiva 1999/5 / CE.

Cualquier cambio o modificación del equipo que no haya sido aprobado por ADVANSA puede provocar interferencias nocivas y anular la autorización de la FCC para el uso del equipo.