



Un oreiller connecté qui analyse le sommeil

V.L
La start-up lyonnaise spécialisée dans les textiles intelligents, Citizen Sciences, a noué un partenariat avec le fabricant allemand Advansa pour commercialiser, à partir de juin, le premier oreiller connecté équipé de capteurs électroniques. L'idée : analyser et améliorer le sommeil de l'utilisateur en donnant des conseils personnalisés, développés par des experts du sommeil. « Cet oreiller connecté s'inscrit dans une logique d'amélioration de la performance, au même titre que le suivi de l'activité physique ou de la nutrition », explique Jean-Luc Errant, le fondateur de Citizen Sciences. V. L.

1 Les capteurs mesurent le sommeil

grâce à une analyse des vibrations provoquées par le souffle des dormeurs.

2 Destiné au grand public, cet oreiller connecté sera vendu autour de 150 euros. L'analyse des données et le coaching sera facturé 2 euros par mois.

3 L'oreiller connecté deviendra aussi actif avec un système de petite vibration qui fera changer l'utilisateur de position en cas de mauvais positionnement, pour un sommeil plus récupérateur. ■