



Dormez du sommeil du juste avec l'oreiller connecté

Dormez du sommeil du juste avec l'oreiller connecté : A l'heure des objets connectés en tout genre, voici venu celle des oreillers connectés. Propice à l'enregistrement de vos moindres mouvements et activités nocturnes, l'oreiller devient un nouveau partenaire de bien-être. Fruit d'une collaboration entre le producteur européen de fibres de garnissage pour couettes et oreillers de la marque **Dacron**, la société française Cityzen Sciences et une clinique du sommeil, l'oreiller connecté est équipé de nombreux capteurs imperceptibles. Ceux-ci sont conçus pour enregistrer les mouvements, les bruits et les cycles du sommeil de son utilisateur ou son utilisatrice. Le tout, sans émettre d'ondes, selon son fabricant. Une fois collectées, les données sont transmises à une application disponible pour les smartphones ou les tablettes tactiles sous iOS ou Android. Il en résulte une analyse complète du sommeil et, in fine, des conseils évolutifs et des recommandations personnalisées dans le but d'améliorer la qualité des nuits et des phases de récupération. L'oreiller connecté, baptisé « sobrement » iX-21 Smart Pillow, s'utilise comme n'importe quel oreiller. Il posséderait une autonomie d'une semaine environ, selon son fabricant. Un port micro USB est dissimulé derrière une fermeture éclair, pour le recharger. Sinon, pour le côté purement confort, il contient des milliers de flocons de fibres résistants aux tassements et à l'écrasement. Il s'ajuste aux contours de la tête et lavable en machine. L'oreiller connecté est disponible pour 150 € environ. L'enregistrement et l'historique du sommeil est gratuit. Pour obtenir une analyse et un coaching personnalisé, il faut déboursier 1,99 € par mois avec le premier mois à 1 €, abonnement résiliable à tout moment.