

S'INSPIRER / douces nuits

# Minimaliste chic

Amateurs d'épure et de design, une chambre intemporelle vous tente ? Gros plan sur les couleurs neutres, les lignes droites et les imprimés légers, gages de style et d'originalité.



75,55 €

### Bien pensée

À fixer au mur ou à poser sur sa table de nuit, cette lampe permet non seulement d'éclairer, mais aussi de ranger son livre de chevet ou ses lunettes. Malin! Left or Right, en acier, 19 x 14,5 x 32 cm. KONSTANTIN SLAWINSKI.



69 €

### Plein phare

Une lumière d'ambiance douce et design. Qui dit mieux? Lampadaire Ikea PS 2017. Ø 45 x 55 cm, en acier, polyamide et polypropylène. IKEA.



À partir de 50 €

### As de carreau

À la fois moderne et passe-partout, cette parure de lit en séduira plus d'un. Modern Check, en coton égyptien. Taies d'oreiller, 50 x 60 cm. HÅSTENS.



À partir de 52 €

### Chic

Intemporelles, ces taies d'oreiller surmontées d'un bourdon droit coloré ont tout pour plaire. Athena, en percale unie. 31 x 42 cm. YVES DELORME.



69,99 et 99 €

### Masculin

Des tons neutres et soutenus pour une chambre de caractère. Bout de canapé Ikæt, en métal noir et structure de lit Cool, 140 x 200 cm. ALINEA.



À partir de 35 €

**Épuré**

Classique, cette parure de lit fait la part belle à la simplicité. Less is more ! Housse de couette, 240 x 220 cm, et taies d'oreiller. **ESSIX.**



139 €

**Au carré**

Minimaliste, cette table de chevet avec tiroir s'invite avec style. Hypnos, en métal loué époxy. 43 x 50 x 41 cm. **AM.PM.**



99 €

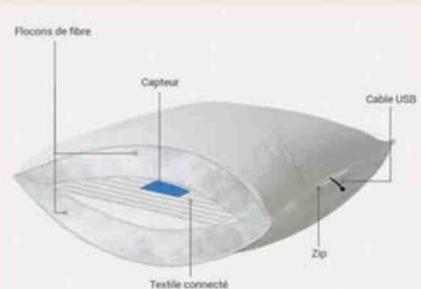
**À la bonne heure**

Faites sonner un réveil tendance! Réveil City Hall, en verre trempé et plastique. Ø 11 x 12 cm. **ROSENDAHL** chez **FLEUX.**

**ON CRAQUE!**

**Smart Pillow**

Quand le lit se met à la mode du 2.0, ça donne un oreiller intelligent et connecté. Avec le «ix-21 Smart Pillow», vous contrôlez votre sommeil pour améliorer sa qualité. Équipé de capteurs miniatures (imperceptibles) qui enregistrent nuit après nuit les mouvements, bruits et cycles de sommeils – sans même émettre d'ondes! – vous pourrez retrouver sur une appli les données collectées et obtenir, ainsi, une analyse de votre sommeil. Dans un second temps, vous n'aurez plus qu'à suivre les conseils évolutifs et recommandations personnalisées proposées par l'application pour améliorer la qualité de votre sommeil. «ix-21 Smart Pillow», par **Advansa**, 150 €, données et historiques du sommeil gratuits, analyse et coaching personnalisé, 1,99 €/mois, premier mois à 1 €. [www.advansa.com](http://www.advansa.com)



**Tediber**

S'offrir un super matelas à prix (très) accessible, c'est possible. Le secret? Un modèle unique de haute qualité, disponible en différentes tailles, vendu sans intermédiaire, directement sur internet. À la fois ferme et accueillant, il convient à tous les dormeurs. Fabriqué en Belgique, il combine le meilleur de trois

technologies : le latex microperforé, la mousse à mémoire de forme et la mousse Tediber haute résilience. Il s'adapte à tous les types de sommiers. À partir de 500 € en 90 x 180 cm. Retrouvez notre article sur les matelas universels dans le n°283 de Maison&Travaux. [www.tediber.com](http://www.tediber.com)