



Dodo 2.0

En chaque sportive sommeille une... dormeuse ! Car pour être forme, point de secret : il faut bien dormir. Et comme on adore mesurer nos performances à coups de technologie, on est tombées pour cet oreiller connecté. Grâce à ses capteurs, il enregistre les mouvements, les bruits et les cycles de notre sommeil pour ensuite les transmettre via Bluetooth à l'application dédiée (disponible sur iOS et Android) pour les analyser. Et pas de panique, cet oreiller ergonomique n'émet pas d'ondes ! **IX-21 Smart Pillow, 150 €, Advansa.**

